

Kirkjuból - matseðill fyrir ágúst 2017

Vikan	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
<u>1. - 4. ágúst</u>		Fiskur í raspi m/ kartöflum, grænmeti og jógúrt-dillsósu	Grænmetissúpa m/ pasta og heimabakað brauð	Soðin Ýsa m/ kartöflum, grænmeti og tómatafeiti	Kjúklingur í ananas- karrýsósu m/ hýðishrísgrjónum
8. – 11. ágúst	Frídagur verslunarmanna Leikskólinn lokaður	Gratineraður karrýfiskur m/ hýðishrísgrjónum og grænmeti	Hakk og spagetti með salati	Soðin Ýsa m/ kartöflum, grænmeti og tómatafeiti	Lambagúllas í brúnni sósu með hýðishrísgrjónum og grænmeti
14. – 18. ágúst	Skyr og rjómaþanda með flatkökum, kavíar og grænmeti	Fiskréttur golfarans m/ kartöflum, grænmeti og karrýsósu	Kjötbollur m/ brúnni sósu, kartöflumús og grænmeti	Soðin Ýsa m/ kartöflum, grænmeti og tómatafeiti	Grísnitzel m/ ísl.byggi, salati og brúnni sósu
21. – 25. ágúst	Hrísgrjónagrautur og flatkökur m/ kæfu og grænmeti	Plokkfiskur m/ heimabökuðu rúgbrauði og grænmeti	Íslensk kjötsúpa full af kjöti og grænmeti	Soðin Ýsa m/ kartöflum, grænmeti og tómatafeiti	Núðlur m/ kjúkling og grænmeti
28. – 31. ágúst	Pasta m/ skinku og grænmeti	Fiskibollur m/ kartöflum, grænmeti og karrýsósu	Lasagna m/ grænmeti	Soðin Lax m/ kartöflum, grænmeti og sítrónusósu	

Morgunmat: Mánud. + föstudaga er kornflex eða cheerios og súrmjólk/mjólk, hina dagana er hafragrautur eða byggflögugrautur, alla daga eru ávextir, rúsínur og lýsi.

Síðdegishressing: mjólk, brauð og álegg og ávextir.